

Памятки для родителей и учеников

Вашему вниманию представляются материалы, направленные на поддержку традиционных семейных ценностей, укрепления здоровья, предупреждения чрезвычайных ситуаций, повышению правовой грамотности. Только совместными усилиями мы сделаем нашу жизнь безопасной и счастливой!

1. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛЕЗНОГО ДОСУГА

Полезная информация об организации досуга для молодежи и семей находится здесь:
<https://www.n-vartovsk.ru/afisha/>

2. РОДИТЕЛЬСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ

Родительская компетентность – это, прежде всего грамотность в вопросах образования, развития, воспитания своего ребенка.

Уважаемые родители, мы подобрали для Вас бесплатные информационные ресурсы, которыми Вы можете воспользоваться, для повышения знаний в области воспитания несовершеннолетних детей, получить помощь в затруднениях, экстренных ситуациях:

1. Портал «Я – родитель»: <https://www.ya-roditel.ru/>
2. Информационные материалы ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: <https://fcprc.ru/>
3. Федеральный портал информационно-просветительской поддержки родителей «Растим детей»: <https://растимдетей.рф>
4. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации: <https://edu.gov.ru/>
5. Федеральный портал «Российское образование»: <http://www.edu.ru>

Онлайн-обучение мудрого и осознанного воспитания:

1. Ресурсный центр для родителей подростков: <https://pro-roditelei.tilda.ws/course>
- Ресурсы бесплатной психологической и информационной помощи для учащихся:
1. Подросткам до 18 лет «ПомощьРядом.рф»: <https://pomoschryadom.ru/>.

2. Бесплатная психологическая онлайн-помощь «МыРядом.онлайн»: <https://мырядом.онлайн/>

Профилактика уходов из дома, конфликтов, рекомендации по выстраиванию взаимоотношений с детьми <https://telefon-doveria.ru/teenagers/>

Семейные ценности <https://www.psychologies.ru/standpoint/semeynyie-tsen..>

Как стать ближе и провести время с пользой для отношений <https://telefon-doveria.ru/semeyny-e-igry-dlya-letnih..>

Как составить правила для подростка <https://telefon-doveria.ru/kak-sostavit-pravila-dlya-podrostka/>

Более 10 тысяч статей о воспитании детей, видеоролики, помощь психолога <https://www.ya-roditel.ru/>

Техника «семейные переговоры»: как приходить к согласию в семье? <https://telefon-doveria.ru/tehnika-semeyny-e-peregovo>

3. ЗДОРОВЬЕ

Советы по здоровому питанию <https://www.rosпотреbnadzor.ru/activities/recommendat..>

Профилактика курения у несовершеннолетних <https://невский.78.мвд.рф/news/item/35682507..>

Вейп: что это такое, какой вред несет курение электронных сигарет <https://ria.ru/20230126/veyp-1847654101.html>

Здоровый образ жизни и его составляющие <https://gp16.medkhv.ru/index.php/medinfo/32-zdorovyj>

4. МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

Детская безопасность <https://гибдд.рф/about/social/children-safety>

Безопасность пешеходов <https://гибдд.рф/mens/pravo-peshehoda>

Безопасность пассажиров <https://гибдд.рф/about/social/remni>

Нарушения и штрафы <https://гибдд.рф/mens/fines>

5. МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Безопасность граждан. Рекомендации и правила поведения: Бытовые ЧС, ЧС природного характера, ЧС техногенного характера, Гражданская оборона, Первая помощь

<https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan>

Правила использования открытого огня и содержание территории домовладения

https://epp.genproc.gov.ru/ru/web/proc_27/activity/le...

Порядок содержания печного отопления и электрооборудования

<https://67.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novost..>

Правила эксплуатации бытовых газовых приборов

<https://47.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informac..>

Правила безопасности на даче <https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novost..>

Порядок действий в случае возникновения пожара

Правила безопасности в бане <https://54.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novost...>

Правила безопасности в лесу <https://51.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informac..>

<https://emelyanovskij-r04.gosweb.gosuslugi.ru/dlya-zh..>

Правила безопасности при гололеде Правила безопасности:

<https://18.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informac..>

Правила безопасности возле водных объектов <https://48.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novost..>

<https://lyceum21.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/>

6. ПОВЫШАЕМ ПРАВОВУЮ ГРАМОТНОСТЬ

Памятки по профилактике мошенничества

https://зеленоград.мск.мвд.рф/Dop/Pravovaja_poromshh/..

Рекомендации и советы о том, как обезопасить себя, близких (в т.ч. безопасность детей; памятка: что делать, если в отношении гражданина совершено противоправное деяние; профилактика краж; профилактика терроризма и экстремизма; профилактика преступности несовершеннолетних и в отношении несовершеннолетних;)

<https://77.мвд.рф/prof>

Решение Думы города Нижневартовска «ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА МЕСТ, НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ В КОТОРЫХ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ» <https://nv-pk.ru/news/novosti/rekomendatsii-munitsipa..>

Памятка родителям - Профилактика жестокого обращения с детьми в семье <https://87.мвд.рф/правовое-информирование/памятка-род..>

Причины совершения преступлений в отношении несовершеннолетних и как их предотвратить https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_14/activity/legal..

Памятка для профилактики преступлений против несовершеннолетних <https://05.мвд.рф/document/8213920>

Профилактика преступлений, совершаемых против половой неприкосновенности и половой свободы несовершеннолетних <https://child.cap.ru/action/activity/profilakticheska>

Уважаемые родители (законные представители) **ПОМНИТЕ!** Самостоятельное нахождение несовершеннолетних без сопровождения взрослых в лесу, на дачах, в банях и иных местах, где запрещено находиться подросткам, может привести к трагедии!

Защитите своего ребенка - разумно контролируйте его досуг и ближайшее окружение!
Самый лучший вариант - организуйте совместный безопасный интересный отдых!

**А так же напоминаем, что родители и дети могут круглосуточно,
бесплатно и анонимно обратиться за психологической помощью,
позвонив по телефону:
8 800 2000 122.**

Комендантский час

В соответствии с Законом ХМАО-Югры гл.1 ст.1 от 10.07.2009 №109 «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре»:

**НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ЗАПРЕЩЕНО НАХОЖДЕНИЕ НА СТРОИТЕЛЬНЫХ ОБЪЕКТАХ И
ИХ ТЕРРИТОРИЯХ!!!**

**НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ДЕТЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ НАХОЖДЕНИЕ В ВОЗРАСТЕ ДО 16 ЛЕТ В
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, НА УЛИЦАХ, СТАДИОНАХ, В ПАРКАХ, ПИВНЫХ БАРАХ,
РЕСТОРАНАХ, ДИСКОТЕКАХ, КЛУБАХ И ИНЫХ МЕСТАХ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ БЕЗ
СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ:**

- с 1 октября по 31 марта – с 22.00 до 6.00 часов

- с 1 апреля по 30 сентября – с 23.00 до 6.00 часов

Ребята, всегда сообщайте своим родителям о том, где вы находитесь!!!

Несовершеннолетним запрещено курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки изготавливаемые на его основе. Так же несовершеннолетним запрещено нахождение без сопровождения родителей (законных представителей) на строящихся объектах, подвалах, чердаках. В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

Так же несовершеннолетние несут ответственность за совершение правонарушений (кража, порча чужого имущества, вымогательство, угроза жизни, оскорбления и т.д.). Уголовная ответственность несовершеннолетних наступает в 14 лет. НЕ СОВЕРШАЙ ПРАВОНАРУШЕНИЯ!!!

