

Обеспечение психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей):

«ГИА» – <https://obrnadzor.gov.ru/gia/>

«Навигатор ГИА» – <https://obrnadzor.gov.ru/navigator-gia/>

Телефон «горячей линии» Росособнадзора по вопросам ЕГЭ и телефон доверия ЕГЭ – [ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ](#)

Официальная группа Росособнадзора в социальной сети «ВКонтакте» – <https://vk.com/rosobrnadzor>

Официальный сайт ФГБНУ «ФИПИ» – <https://fipi.ru/>

ФГБУ «ФЦТ» – <https://rustest.ru/>

Актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Росособнадзора – <https://obrnadzor.gov.ru/>

Официальный телеграмм-канал Росособнадзора – https://t.me/rosobrnadzor_official

Ссылка на горячую линию Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по вопросам ГИА:

<https://depobr.admhmao.ru/gosudarstvennaya-itogovaya-attestatsiya/goryachaya-liniya/8055836/spisok-nomerov-telefonov-konsultirovaniya-goryachey-lin/>

Ссылки на тематические видеоролики

1) Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;

2) Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;

3) Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;

4) Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;

5) Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771;

6) Про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;

7) Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;

8) Про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;

9) Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;

10) Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;

11) Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.